Rhumal DOLI

> Rhumal Doli est-il pour moi ?

L'âge, l'excès de poids, un accident, des mouvements répétés,... font perdre à l'articulation de sa souplesse. Les mouvements deviennent plus difficiles et inconfortables et des raideurs apparaissent. Les articulations les plus touchées sont les genoux, la hanche, la colonne vertébrale et les doigts.

- **L'articulation:** elle constitue la jointure entre deux os du squelette. Les articulations nous permettent d'effectuer des mouvements et de nous déplacer. Au niveau d'une articulation, les extrémités des os sont lisses, arrondies et pourvues d'une couche de cartilage.

- **Le cartilage**: c'est le pare-chocs de nos articulations. À chaque pas, chaque mouvement que nous faisons, c'est lui qui empêche nos os de frotter l'un contre l'autre. Il est donc mis à rude épreuve tout au long de notre vie. Cette couche de cartilage protecteur se renouvelle continuellement grâce à un processus de reconstruction permanente. La souplesse et la mobilité des articulations dépendent en grande partie de la qualité de notre cartilage.

- **Glucosamine**: Il s'agit d'une substance entièrement naturelle, que notre organisme est capable de fabriquer lui-même. La glucosamine est le composant de base du cartilage.

- **MSM** : abréviation de MéthylSulfonylMéthane, est une source de soufre naturellement présente dans l'organisme humain. Largement sous-estimé, notamment dans l'alimentation, le soufre est pourtant un minéral important pour notre organisme. Il y occupe la troisième place (en termes de quantité) juste derrière le calcium et le potassium. Et chacune de nos cellules en contient.

- **Propriétés de la vitamine C** : la vitamine C contribue à la formation de collagène, pour le maintien du bon fonctionnement du cartilage articulaire.

Tous les produits de la gamme Rhumal sont élaborés à partir de **matières premières NATURELLES,** purifiées et de **haute qualité**. Ils vous assurent par conséquent une **grande sécurité**, une excellente tolérance, sans effet gastrique.

> Quelle est la composition de Rhumal Doli ?

- Composition : Rhumal Doli est un complément alimentaire de haute qualité qui contient 1500 mg de **sulfate de glucosamine** pure sous forme cristalline, ainsi que 2000 mg de MSM et 12 mg de vitamine C (15% AJR*) par 2 comprimés.
  * AJR = Apport Journalier Recommandé.

  Ingrédients : Méthylsulfonylméthane; **Sulfate de glucosamine** sous forme cristalline; Agent de charge: Cellulose microcristalline; Agglomérant: Polyvinylpyrrolidone ; Antiagglomérants : Stéarate de magnésium, Talc; Agents d'enrobage: Hydroxypropylmethylcellulose, Cire d'abeille; Colorants: Dioxyde de titane, Oxyde de fer jaune; Acide ascorbique ; Humidifiant : Polysorbate 80.

  Contient des produits dérivés de carapaces de crabe. Ne pas administrer à des personnes présentant une hypersensibilité connue.

> Comment dois-je utiliser Rhumal Doli ?

Mode d'emploi : **Rhumal Doli** se prend en 1x2 comprimés par jour, le matin ou le soir. **Cette prise journalière unique est importante afin d'atteindre des doses suffisantes**. Une cure de 3 mois minimum est toujours fortement recommandée.

Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Ce produit ne peut en aucun cas se substituer à une alimentation équilibrée et variée ou à un mode de vie sain.

Dans la gamme Rhumal, découvrez aussi
- **Bio-Rhumal FORTE**: un produit à base de glucosamine hautement dosée, disponible en comprimés ou en sachets;
- **Rhumal EXTRA:** des gélules d'acide hyaluronique en prise orale.

> **Conservation :** Tenir hors de portée et de la vue des enfants. À conserver à une température inférieure à 25°C. Conserver l'emballage extérieur soigneusement fermé à l'abri de l'humidité et de la lumière.

> **Distributeur :** Merck Consumer Healthcare n.v. / s.a. – Brusselsesteenweg 288 – B - 3090 Overijse

Rhumal DOLI

> Is Rhumal Doli voor mij ?

Met de leeftijd, bij overgewicht, door een ongeval of bij herhaalde bewegingen, kan het gewricht zijn soepelheid verliezen. Bewegen wordt bijgevolg steeds moeilijker en ongemakkelijker, stijfheid treedt op. De meest getroffen gewrichten zijn de knieën, de heup, de wervelkolom en de vingers.

- **Het gewricht:** noemt men elke verbinding tussen 2 of meer stukken been van het skelet. Gewrichten laten de mens toe zich te bewegen. De uiteinden van de beenstukken zijn glad en afgerond en voorzien van een laagje kraakbeen

- **Het kraakbeen**: het kraakbeen is eigenlijk de schokdemper van het gewricht. Het voorkomt dat onze botten tegen elkaar wrijven als we stappen of bewegen. Het krijgt dan ook veel te verduren, dag in dag uit, ons hele leven lang. Dit laagje kraakbeen vernieuwt zich voordurend dankzij een permanent heropbouwingsproces. De soepelheid en de mobiliteit van de gewrichten hangen veel af van de kwaliteit van ons kraakbeen.

- **Glucosamine**: Het is een volledig natuurlijk, lichaamseigen stof, die ons organisme zelf kan aanmaken. Glucosamine is de basisgrondstof van het kraakbeen.

- **MSM** : een afkorting van MethylSulfonylMethaan, is een natuurlijke zwavelbron, die men terugvindt in het menselijk organisme. Het belang van zwavel wordt ruimschoots onderschat, ook in de voeding. Nochtans komt dit mineraal op de derde plaats (in hoeveelheid) in ons organisme, na calcium en kalium. Elke lichaamscel bevat zwavel.

- **Eigenschappen van vitamine C** : Vitamine C draagt bij tot de vorming van collageen, voor het behoud van de goede werking van gewrichtskraakbeen.
  Alle producten van het Rhumal-gamma worden bereid met zuivere, **NATUURLIJKE grondstoffen** en van de **allerbeste kwaliteit**. De producten zijn **uiterst veilig**, worden goed verdragen en zijn niet maagbelastend.

> Wat is de samenstelling van Rhumal Doli ?

- Samenstelling : Rhumal Doli is een kwalitatief hoogstaand voedingssupplement dat per 2 tabletten 1500mg zuivere, kristallijne **glucosaminesulfaat**, 2000 mg MSM en 12 mg vitamine C (15% ADH*) bevat.
  *ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid.

Ingrediënten : Methylsulfonylmethaan; Kristallijne **glucosaminesulfaat**; Vulmiddel: Microkristallijne cellulose; Bindmiddel : Polyvinylpyrrolidone ; Antiklontermiddelen: Magnesiumstearaat, Talk; Glansmiddel: Hydroxypropylmethylcellulose; Bijenwas; Kleurstoffen: Titaandioxide, Geel ijzeroxide; Ascorbinezuur; Bevochtigingsmiddel: Polysorbaat 80.

Bevat afgeleide producten van krabschalen. Niet geven aan personen met een gekende overgevoeligheid.

> Hoe moet ik Rhumal Doli gebruiken ?

Gebruiksaanwijzing: Neem 1x2 tabletten **Rhumal DOLI** per dag, 's morgens of 's avonds.

Deze éénmalige dagelijkse inname is belangrijk om een voldoende dosis te bereiken. Een kuur van minimum 3 maanden is altijd sterk aangeraden.

De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Dit product mag in geen geval een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl vervangen.

Ontdek in het Rhumal-gamma ook:
- **Bio-Rhumal FORTE**: een product op basis van hooggedoseerde glucosamine, beschikbaar in tabletten of zakjes.
- **Rhumal EXTRA:** capsules van hyaluronzuur met orale inname.

> **Bewaring:** Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. Bewaren beneden 25°C.
De verpakking zorgvuldig gesloten houden ter bescherming tegen vocht en licht.

> **Verdeler :** Merck Consumer Healthcare n.v. / s.a. – Brusselsesteenweg 288 – B - 3090 Overijse